

Munkabverárgil

EFTIR PÁL SVEINSSON

Munkabverá er austanmegin í Eyjafirði, um 15 mín. akstur frá Akureyri. Þegar komið er að gilinu er stöðvað norðan megin við brúna yfir gilið og er þá um einnar mínnútu gangur að brúninni, þar sem allar leiðirnar eru. Einfaldast er að síga niður í gilið og eru fastir fleigar til staðar, en einnig er hægt að labba niður eftir gilinu og finna þar einfalda niðurleið. Það hafa aðeins verið klifraðar um ellefu leiðir með nokkrum afbrigðum og eru þær allar á um fimmtíu metra kafla (milli gírðingar og brúar). Eru þær allar á bilinu 10 til 12 metra langar. Það hafa verið klifnar fleiri leiðir neðar í gilinu, en þær eru léttari en 5.6 og eru ónefndar og óskráðar.

1. Talía - 5.7.

Klifrað er upp augljósa sprungu og grjóthrafl upp á góða sillu, oftast klifra báðir þangað upp áður en haldið er lengra (mjög létt klifur), síðan er haldið upp hornið vinstra megin sem er krefjandi og mjög tortryggt.

2. Bókin - 5.8.

Klifruð er sama byrjun og í leið eitt og þaðan er haldið beint upp sléttan flót og reynt að forðast að taka út í leiðir eitt og þrjú, (ek) tryggt er í leið eitt.

3. Léttá leiðin - 5.6.

Klifruð er sama byrjun og í leið eitt, þaðan upp sprungu til hægri upp í augljóst horn og þaðan upp á brún (ek). Auðtryggð.

4. Góðir vinir - 5.6.

Byrjað er í augljósu horni með breiðri sprungu og henni fylgt þar til ákveða þarf hvort halda á til hægri eða vinstri. Par er haldið til vinstri yfir í enda leiðar þrjú. Ef eingöngu sprungan er klifruð þá verður leiðin 5.7. Auðtryggð.

4B. Góðir vinir.

Sama byrjun og leið fjögur, en farið er til hægri þar sem sprungan endar.

5. U.V. - 5.7.

Leiðin er bein og augljós, byrjar á v-laga sprungu sem breytist í u-laga skorstein, ein skemmtilegasta leiðin. Auðtryggð.

6. Dóni - 5.7.

Bein sprunga, hægra megin við hornið, farið til hægri út úr henni, ofarlega. Ef hún er klifin án þess að stíga út á hornið verður hún erfið 5.8. Vandasamar tryggingar.

7. Bláa ullin - 5.9.

Sléttur veggur með þróngri sprungu sem liggar að litlu þaki (ek). Vandasamar tryggingar.

8. Hornið - 5.5.

Augljóst létt horn.

9. Flögutex - 5.7.

Pægilegt klifur upp að flögunni en síðan flókin hreyfing til hægri upp á brún, ef farið er vinstra megin upp hornið verður leiðin 5.8. Tortryggð.

10. Sófus - 5.8.

Byrjað er upp af tveimur stórum steinum og óljósri sprungu fylgt áleiðis upp að sléttum vegg sem nær upp að brún. Hefur aðeins verið klifin í ofanvaði.

11. Stóru mistókin - 5.9.

Leiðin byrjar inni í geil. Farið er upp hana miðja og út úr henni til vinstri. Þaðan upp lítið þak (ek) og síðan upp sléttan vegg með smá brúnum. Þessi leið er krefjandi alla leið frá byrjun og er tortryggð. Leiðin var upphaflega 5.10.



Munkaþverá. Ljósm. Páll Sveinsson.

NESTISHORNIÐ

UMSJÓN TORFI HJALTASON

Í síðasta tölublaði var nestishornið svo vandlega falið að margir sáu það aldrei og eru kannski sársvangir fyrir bragðið. Það er á bls. 44 efst til vinstrí. Ekki er að furða þó húsmæðraskólar í landinu eigi undir högg að sækja úr því að matur og næring eru ekki meira metið nú á dögum. En uppskrift ársins 1988 er:



Kokkurinn við kabyssuna hló. Ljósm. Anna Lára Friðriksdóttir.

Pottréttur svanga mannsins

Efni:

„Pakkagrýta“, nautahakk eða smásteik, hrísgrjón eða kartöflumús í pakka. Gott er að vera búinn að steikja kjötið áður en lagt er af stað.

Matreiðsla:

Fylgið leiðbeiningunum á pakkanum. Kjötið er sett út í undir lokin og látið malla með. Til að gera kartöflumús þarf bara að sjóða vatn, en hrísgrjón taka lengri tíma. Til eru „grýtur“ sem innihalda hrísgrjón eða núðlur og eru þær ákjósanlegar. Pað er um að gera að brytja ferskt grænmeti út í til að breyta til. Pað er ekki hægt að klúðra þessu.